

エントリー

9月23日14:00～10月20日23:59

イベント本戦

10月21日0:00～11月20日23:59

参加資格

島津製作所健康保険組合加入者
被保険者および被扶養配偶者

テレワークで運動不足だなと感じる方も多いかと思います。
ご自分のペースでウォーキング始めてみませんか？

参加方法

登録・ログイン方法

右のQRコードを読み取り島津健保のホームページをご覧ください。



1  kencom
ログイン!

2 スマホはこちらから
歩活ページに
アクセス!



3 歩活にエントリーしたら
チームを作るか、
好きなチームに入りましょう

チームを作るまたは
参加するには？

エントリー完了後

2人以上のチームを作る

誰でも歓迎チームに
(公開チーム)に参加する

kencom事務局作成
チームに参加する

知り合いに限定したチーム
(限定チーム)に参加する

記念品

「ここカラ健康ポイント」1P=1円相当

	付与対象	付与ポイント
New 島津個人でゴール賞	みんなで歩活イベント中に 個人の 平均歩数 8,000歩以上 の個人に	500P=500円相当
島津エントリー賞	上記のチームに参加した人	100P=100円相当