

被保険者各位

平成 30 年 4 月 20 日  
島津製作所健康保険組合

坐禅体験教室の参加者募集について

平素は、当健康保険組合の事業運営にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
健保連京都連合会の本年度事業として坐禅体験教室が開催されますので、下記のとおり参加者を募集いたします。ぜひ皆様お誘い合わせの上ご参加ください。

記

- 1、日 時 平成 30 年 5 月 19 日（土） 雨天決行  
9 時 45 分集合（時間厳守）  
午前 10 時 00 分～12 時 00 分頃（予定）
- 2、集合場所 大本山東福寺塔頭 毘沙門堂「勝林寺」東門（団体用）  
東山区本町 15-795  
市バス「東福寺」バス停下車南へ 徒歩 8 分  
京阪電車・JR「東福寺」駅下車 徒歩 10 分
- 3、内 容 当寺の紹介（5 分）→坐禅の説明→（10 分）→坐禅  
（20 分）→休憩（5 分）→坐禅（20 分）→精進料理と  
法話（60 分）
- 4、参加対象者 島津健保組合の被保険者と扶養家族（18 歳以上）  
2 名まででお申し込みください。  
（定員超えた場合は、昨年参加された方は対象外とします）、
- 5、定 員 8 名
- 6、参 加 費 お一人につき 1,000 円  
参加費用 1,000 円は健康保険組合に直接持参いただくか、  
社内書留にて健康保険組合まで送付ください。  
申込後に欠席される場合は 5 月 7 日（月）中に、島津健保組  
まで連絡ください。  
それ以降のキャンセルは参加費を徴収いたしますので予めご承知  
ください。

7、申 込 み

健康保険組合：沢井の e-mail か電話で参加者のお名前と年齢をお知らせください。

応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

当選された方には、平成30年4月26日（木）にお知らせします。

申込締切り日： 平成30年4月25日（水）午前中

e-mail [sawai@kenpo.shimadzu.co.jp](mailto:sawai@kenpo.shimadzu.co.jp)

電話 823-1333（内線 5930～5934）

担当 沢井

以上