

本日、島津健保広報誌 「I'm Fine」 を各家庭に発送します。

みなさま、ぜひご覧ください。

秋号のトピックス

- 平成 28 年度収入支出決算の概要
- <無料> 郵送大腸がん検診のご案内/健診結果コピーご提供のお願い
- スワン（吸わん）大作戦チャレンジャー募集/
平成 29 年度健康増進努力賞結果報告/被扶養者資格確認調査について
- 流行前に受けましょう インフルエンザ予防接種
- 整（接）骨院で…うっかり損してしまう前に！
- ヘルスサポートを受けるとこんなにお得です！
- 紅葉に染まる長瀬を歩く
- 流れでわかる！生活習慣病 高血圧
- 体がよるこぶプロのレシピ 血圧が気になるときのメニュー
- メンタルによい運動習慣の継続方法
- お口の健康は介護予防につながります/抗菌薬はかぜには効きません！
- スポーツライミング

* 同封 *

- 家庭常備薬の斡旋
- がんのリスクを減らすために

