

# 本日、島津健保広報誌「I'm Fine」 を各家庭に発送します。

みなさま、ぜひご覧ください。



## 春号のトピックス

- 平成 29 年度収入支出予算
- 今年も健診を受けましょう
- 島津健保のトータルヘルスプラン
- スワン（吸わん）大作戦 チャレンジャー募集/禁煙の誤解を解く
- オーソライズド・ジェネリック医薬品
- “ちょっときつめ”のウォーキングがあなたの生活習慣病を予防・改善する。
- 阿武隈川源流を歩く 西の郷遊歩道
- 流れでわかる！生活習慣病 脂質異常症
- 体がよるこぶプロのレシピ 脂質が気になるときのメニュー
- 病院でのその行為・・・損しているかもしれません
- むし歯・歯周病を予防しよう
- 1日の平均睡眠時間が「6時間未満の人」が増加
- 健康増進努力賞に該当しませんか？

## \*同封物\*

- 家庭常備薬の斡旋 今年から家庭常備薬のWeb申し込みが出来るようになりました。  
URL とパスワードは各家庭に配布の案内書をご覧ください。

申込期間 平成29年5月29日（月）～6月16日（金）

お届け予定 Web申し込みの場合 6月下旬頃

紙での申込の場合 7月上旬頃

- プチドック（出張型）のご案内 （40歳以上の女性被扶養者がおられる世帯のみ）

紙と Web の重複のお申し込みにはご注意ください